

# MEJOR EN CONJUNTO

## “Pastel De Queso” de Galletas Graham



Ponga encima de una galleta Graham dos cucharadas de requesón y duraznos enlatados, frescos o congelados

## Mango Espolvoreado con Chile



Póngale unas cuantas gotas de jugo de limón y una pizca de chile en polvo a rebanadas de mango

## Sándwiches De Bananas



Póngale mantequilla de maní y pasas a rodajas de banana

Visite [BeHealthyPA.org](http://BeHealthyPA.org)  
para consejos de comida familiares y recetas sencillas.