Algunas cosas simplemente son

MEJORES JUNTAS.

Como los bocadillos... →

Visite **BeHealthyPA**.org
para consejos de comida familiars y recetas sencillas.

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés) a través del Departamento de Servicios Humanos de Pennsylvania (DHS). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

PA NEN
PENNSYLVANIA NUTRITION EDUCATION NETWORK
a program of PHMC

pennsylvania
DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES