

MEJOR EN CONJUNTO

“Pastel De Queso” de Galletas Graham



Ponga encima de una galleta Graham dos cucharadas de requesón y duraznos enlatados, frescos o congelados

Mango Espolvoreado con Chile



Póngale unas cuantas gotas de jugo de limón y una pizca de chile en polvo a rebanadas de mango

Sándwiches De Bananas



Póngale mantequilla de maní y pasas a rodajas de banana

Visite BeHealthyPA.org
para consejos de comida familiares y recetas sencillas.